



**WORLD ASTHMA DAY™**

**JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME  
3 Mai 2005**



**Premiers résultats de l'étude "Fighting for Breath"**

**EFA  
European Federation of Allergy and Airways Diseases  
Patients Associations**

**Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES**

**Marie-Caroline LAFAY - Tél : 04 93 65 74 35 - 06 16 56 46 56**

## JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME 2005

### Premiers résultats de l'étude "Fighting for Breath"

**EFA**  
**European Federation of Allergy and Airways Diseases**  
**Patients Associations**

Dans le cadre des actions de l'EFA, l'Association **ASTHME & ALLERGIES** participe à une **étude européenne sur l'asthme**, débutée à l'initiative de la Grande-Bretagne, et dont les premiers résultats chiffrés sont publiés à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Asthme 2005.

**La Fédération européenne des associations d'allergiques et d'asthmatiques (EFA)** est une alliance basée à Bruxelles qui regroupe **43 organisations de patients dans 23 pays**, et dont l'objectif principal est d'« *améliorer la qualité de vie des personnes souffrant d'asthme, bronchopneumopathie chronique obstructive et d'allergies, ainsi que de celle de leur entourage soignant, dans toute l'Europe.* »

L'enquête "**Fighting for Breath**" a été réalisée auprès de **1.300 asthmatiques** originaires de **5 pays européens** :  
**France** (Mars 2005), **Suède, Allemagne, Espagne, Royaume-Uni.**

Cette enquête européenne a été menée par l'E.F.A grâce à soutien **d'Asthma UK**, à la suite de l'enquête pilote réalisée en 2004 en Grande Bretagne.

Elle met en avant les problèmes liés à l'asthme sévère, et permet de comparer les situations respectives des différents pays.

**Les résultats de cette importante enquête montrent l'impact dévastateur de l'asthme sévère sur la qualité de vie des malades, et les besoins insatisfaits auxquels ils doivent faire face.**

# L'ASTHME EN 2005

## Etat des Lieux

L'asthme affecte les personnes de **tout âge** et de **toute origine ethnique**, et on estime aujourd'hui le nombre d'asthmatiques de par le monde à **300 millions de personnes** <sup>(1)</sup>

### L'asthme en Europe

En **Europe** uniquement, on recense **30 millions d'asthmatiques** <sup>(1)</sup> et en Europe occidentale, la prévalence de l'asthme a **doublé au cours des dix dernières années** <sup>(2)</sup>

La prévalence moyenne de l'asthme clinique en **Europe occidentale** est de **5,9 %**.

Au Royaume-Uni / République d'Irlande, ce chiffre s'élève à **16,1 %**, l'un des taux de prévalence de l'asthme les plus élevés au monde.

Taux de prévalence nationaux spécifiques <sup>(1)</sup> :

<b>France</b>	<b>6,8 % de la population</b>
<b>Allemagne</b>	<b>6,9 %</b>
<b>Espagne</b>	<b>5,7 %</b>
<b>Suède</b>	<b>6,5 %</b>

<sup>(1)</sup> Global Initiative for Asthma. *Rapport 2004 : The Global Burden of Asthma*

<sup>(2)</sup> The European Lung White Book: The First Comprehensive Survey on Respiratory Health in Europe 2003.

# "Fighting for Breath"

## Asthme sévère : les patients européens ont la parole

**Les résultats de cette initiative européenne commune ont pour but de sensibiliser le public sur l'asthme sévère et son impact sur les patients à travers l'Europe.**

### MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

Les patients atteints d'asthme sévère ont été recrutés en fonction des critères d'inclusion suivants :

- **Perturbation du sommeil une fois par semaine ou plus au cours de l'année passée**
- **Crise d'asthme une fois par semaine ou plus au cours de l'année passée**
- **Une crise ou plus portant atteinte à la parole au cours de l'année passée**

Au **Royaume-Uni**, en **France** et en **Suède**, les patients ont été recrutés en composant des numéros de téléphone pris au hasard, alors qu'en **Allemagne**, les patients ont été recrutés par les enquêteurs sur place chargés de sélectionner les patients de façon aléatoire. En **Espagne**, les patients ont été recrutés à la fois par le biais des docteurs et des enquêteurs sur place, qui ont sélectionné les patients de façon aléatoire.

## VÉCU ET QUALITÉ DE VIE

### Des chiffres éloquentes... des mots pour le dire...

Environ **30 millions** de personnes en **Europe** sont asthmatiques, et jusqu'à **6 millions** souffrent de symptômes considérés comme sévères, c'est-à-dire :

- Crise d'asthme et/ou perturbation du sommeil au moins une fois par semaine au cours de l'année passée,
  - Une crise ou plus entraînant jusqu'à une impossibilité de parler
- **Le coût total de l'asthme en Europe s'élève à 17,7 milliards d'euros par an**, et la perte de productivité due au mauvais contrôle de l'asthme est estimée à **9,8 milliards d'euros par an** <sup>1</sup>
  - **Trois quarts (75 %)** des asthmatiques interrogés ont un sommeil perturbé **au moins une fois par semaine**, et le même nombre est victime de crises d'asthme **chaque semaine**.
  - Environ **un million et demi** d'asthmatiques en **Europe** vivent dans la peur de succomber à une crise.

***"C'est comme une corde qui m'enserre, qui m'empêche de respirer"***

Les mots exprimés par les personnes interrogées sont le plus souvent :

**« toux », « attaques de panique », « souffle coupé », « transpiration », « respiration sifflante ».**

Les mots les plus souvent utilisés pour décrire leur asthme sont :

**« Essoufflement », « suffocation » et « peur ».**

**« Mettez une paille dans votre bouche et respirez à travers » suggère un répondant, «C'est cela, l'asthme. »**

- **Plus de la moitié** des répondants déclarent souffrir d'anxiété et de stress dus à leur asthme, et **un sur quatre** considère que sa maladie est **« potentiellement mortelle ».**

- Les effets sur la vie de tous les jours sont les suivants : restriction au niveau des sorties et des activités familiales, et tension dans les relations entre partenaires, les contraignant parfois à faire chambre à part.

**« Ma vie sexuelle est altérée, en partie à cause des médicaments, et en partie à cause de la peur »**

**« Faire le ménage peut être un problème, à cause de la poussière et des émanations provenant des produits d'entretien »**

**« L'aspirateur peut seulement être passé quand je ne suis pas à la maison ».**

- Plus **d'un asthmatique sur trois** déclarent que leur vie sociale est affectée : **près d'un tiers** affirme que leur asthme les empêche de partir en vacances. **38%** (44% pour la France) disent qu'ils ne peuvent pas sortir entre amis. Près de la moitié (**49%**) déclarent qu'ils ne peuvent pas avoir d'animaux de compagnie ou rendre visite à des personnes qui en ont, et **70%** (77% pour la France) doivent éviter certaines activités physiques.

**« Je ne peux pas faire des activités telles que nager ou aller à la gym. J'aimais beaucoup danser, mais tout est devenu trop difficile »**

- **Un asthmatique sur cinq** a le sentiment d'être freiné dans sa carrière (en **Suède**, le chiffre s'élève à **un sur trois**), et **9 %** pensent que leur maladie leur a coûté une promotion. Certains se sont vus obligés de changer d'emploi ou de prendre une retraite anticipée.

**« J'ai été cuisinier pendant quinze ans, mais les fumées de cuisson affectaient tellement ma respiration que j'ai dû devenir concierge »**

- Bien que **5 %** seulement signalent un effet négatif sur leur cursus d'études, **14 %** se sentent exclus des activités à l'école ou au lycée (en particulier en **Suède**, où le chiffre s'élève à **22 %**).

**« Les gens pensent que parce que vous ne pouvez pas participer aux cours d'E.P.S., vous êtes idiot. J'ai entendu ce commentaire toute ma vie... on s'est toujours dit que j'étais fainéant. »**

## FACTEURS DÉCLENCHANTS

- Les crises d'asthme peuvent être déclenchées par divers **facteurs environnementaux**, dont les plus communs sont la pollution de l'air, la poussière, les pollens et la fumée de cigarette. Presque **deux répondants sur cinq** disent avoir été exposés au **tabagisme passif (56 % en Espagne)**.
- Parmi les autres déclencheurs, on compte les animaux, les extrêmes de situations météorologiques et les odeurs fortes.

**« Les odeurs de cuisine tels que l'oignon et les odeurs entêtantes de fleurs me gênent vraiment »**

- Les répondants **allemands** sont les plus propices à dire que l'anxiété et le stress sont responsables de leurs crises.

Un certain nombre a mentionné que selon eux, l'asthme était une maladie **« ignorée par la société »**.

Les raisons sont les suivantes :

- Il y a un manque général de compréhension sur la maladie et son caractère sérieux
- On accuse les asthmatiques, souvent à tort, d'être des fumeurs (et donc d'être eux-mêmes responsables de leur maladie)
- D'autres maladies telles que le diabète sont davantage considérées (**France**)
- Les facteurs environnementaux, tels que la pollution ou le tabagisme dans les lieux publics, ne sont que très peu pris en compte, voire totalement ignorés.

## L'asthme, insuffisamment équilibré chez la plupart des asthmatiques

- **Plus de la moitié** des personnes interrogées sont inhibées dans leurs activités quotidiennes, et environ **un asthmatique sur quatre** nécessite des visites en urgence
- En **France**, seulement **3 %** satisfont aux objectifs de traitement, et **75 %** sont loin d'être libérés de leurs symptômes à long terme.

## PERSPECTIVES

- L' EFA estime que **90 %** des décès pourraient être évités par le biais d'une meilleure sensibilisation du public, d'un accès amélioré à des soins de santé adéquats, d'une modification des politiques environnementales et de santé, du développement et de la disponibilité de nouveaux traitements plus efficaces.
- Beaucoup de répondants basent leurs espoirs sur le développement de nouveaux médicaments (**71 %**), et presque **un sur trois**, soit **29 %**, affirme qu'investir dans la recherche est la seule chose utile que leur gouvernement puisse faire pour améliorer leur état d'asthmatique. D'autres (**16 %**) souhaitent une interdiction de fumer dans les lieux publics et **un sur dix** veut un accès immédiat aux spécialistes lorsqu'il en a besoin.

Pour tous, l'amélioration de leur qualité de vie, ne plus avoir à penser à leur asthme, est essentiel :

**« Me promener dans la forêt sans avoir à me préoccuper des essences de bois, pouvoir avoir un chat, pouvoir aller à la piscine plus souvent... participer au marathon de Paris »**

## CONCLUSION

L'enquête de l'EFA « *Fighting for Breath* » témoigne de l'impact que les symptômes d'asthme sévère exercent sur les patients, leurs familles, les professionnels de santé et la société dans son ensemble. L'EFA réclame une amélioration des politiques européennes et demande aux gouvernements des pays d'Europe d'accorder une plus grande priorité à cette maladie afin d'alléger ce fardeau.

**Le rapport complet des résultats de l'EFA,  
« *Fighting for Breath* » - Asthme sévère : les patients européens ont la parole,  
sera publié en septembre 2005.**

### Références

<sup>1</sup> European Respiratory Society. The European Lung White Book : The First Comprehensive Survey in Respiratory Health in Europe 2003

<sup>2</sup> Global Initiative for Asthma (GINA). Guide de Poche pour le traitement et la prévention de l'asthme.

**Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES**  
**Marie-Caroline LAFAY - Tél : 04 93 65 74 35 - 06 16 56 46 56**